



## TRAVAIL EN HAUTEUR – PORT DES EPI CONTRE LES CHUTES STA-TEHEPI

### ☐ Références réglementaires

- ✓ Recommandations : CNAMTS R430 / R431  
Décret du 01/09/04

### ☐ Prérequis

- ✓ Maîtriser la langue française nécessaire à la compréhension des notices d'instructions des fabricants d'EPI et autres équipements
- ✓ Bénéficier d'une aptitude médicale pour les travaux en hauteur
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans

### ☐ Durée

- ✓ 1 jour (7 heures)

### ☐ Nombre de participants

- ✓ 8 maximum

### ☐ Intervenant sur la formation

- ✓ Titulaire d'une attestation de formateur
- ✓ Agréé par le Syndicat de l'échafaudage (SFECE)

### ☐ Supports pédagogiques

- ✓ Diaporama
- ✓ Films/Vidéos
- ✓ Photos
- ✓ Exposé participatif
- ✓ Mise en situation pratique

### ☐ Validation

- ✓ Quiz théorique
- ✓ Evaluation pratique
- ✓ Attestation de formation délivrée aux participants ayant satisfait à l'évaluation
- ✓ Compte rendu individuel remis à l'entreprise en cas d'échec à l'évaluation

### PUBLIC CONCERNÉ →

Toute personne amenée à travailler en hauteur dans le cadre de ses fonctions

### OBJECTIFS →

- ✓ Connaître les différents risques de chutes en hauteur afin de les éviter
- ✓ Apporter aux participants les règles et les consignes nécessaires à la bonne utilisation des EPI contre les chutes
- ✓ Mettre en œuvre les bons gestes techniques de mise en sécurité
- ✓ Permettre aux participants d'exercer leur métier en toute sécurité lors de travaux en hauteur par une connaissance des techniques et principes d'utilisation des différents moyens de protection contre les chutes

### PROGRAMME DE FORMATION →

Présentation des règles et des principes de sécurité, mise en œuvre et utilisation

- ✓ **La réglementation et ses obligations**
- ✓ **La protection collective et individuelle des travailleurs**
- ✓ **La mise en œuvre et l'utilisation des EPI contre les chutes**
  - **Analyse des risques**
  - **Les paramètres à prendre en compte**
    - ☐ Hauteur de chute
    - ☐ Facteur de chute
    - ☐ Force de choc et absorption d'énergie
  - **Les règles d'utilisation et principes de sécurité des matériels utilisés**
    - ☐ Les harnais
  - **Description, composant, caractéristiques**
    - ☐ Les différentes longes et anti-chutes
  - **Longe d'assujettissement, absorbeur d'énergie**
  - **Les enrouleurs**
    - ☐ Les connecteurs
    - ☐ Les points d'ancrage : choix, résistance
    - ☐ L'entretien et le contrôle des EPI contre les chutes
- ✓ **Identification des situations dangereuses**
  - Comportement et réaction
- ✓ **Mise en situation pratique**
  - Le harnais : mise en œuvre, réglages, ajustements
  - Déplacements horizontaux et verticaux
  - Déplacements sur toiture (plan incliné)
  - Le travail appuis tendus
  - Utilisation d'un dispositif d'évacuation rapide
  - L'entretien et le contrôle des moyens
- ✓ **Recommandations générales**
- ✓ **Évaluation et correction**